



GRUPO CIEMPIÉS

GRUPO CIEMPIÉS

El Grupo Ciempiés tiene una larga trayectoria en el mundo del deporte. Desde 1997 en que nació lleva formando atletas en un marco lúdico y con la diversión como eje principal de la actividad. El objetivo principal del Grupo Ciempiés no busca hacer campeones. La filosofía es facilitar el derecho que tenemos todos a realizar deporte por el mero hecho de hacerlo. Sin presiones externas y estableciendo los objetivos el mismo deportista. Esto no es incompatible con la existencia de niños y jóvenes que poseen unas cualidades innatas favorables para la práctica de un deporte de alto rendimiento y a los que el Grupo Ciempiés tratará de ayudar en la consecución de las metas sensatas que el mismo se ponga. No en vano de nuestros entrenadores han salido olímpicos y campeones de España pero de lo más orgulloso que estamos es haber logrado la sonrisa de muchos niños haciendo deporte.

Escuelas y grupos de atletismo

Desde 1997 tenemos las escuelas de atletismo abiertas para una gran franja de edades. Desde los 5 años puedes inscribirte en los diversos grupos que trabajan el CDM La Granja o las pistas del Centro Aragonés del deporte.

Puedes **elegir** entre hacer un atletismo de **pura recreación y desarrollo personal** o un atletismo enfocado a la **competición**. Cada uno establece su propio objetivo y nosotros os ayudamos a conseguirlo.



Grupo cadete

TÚ DECIDES

- Escuela de preinicio
“ Jugando con el atletismo”
- Escuela de iniciación
“ Aprendiendo a ser atleta”
- Grupo de tecnificación
“ Haciendo atletas”
- Grupo carreras populares para adultos

¿ Dónde ?

CDM LA GRANJA

. De lunes a viernes en horarios de 17.00 a 20 en grupos/horas diferentes.

PISTAS DEL CAD

Consultar horarios

“El derecho a no ser un campeón es tan importante como el derecho a ser un campeón”



El precio

Escuela de preinicio y de iniciación:

- de octubre a junio 1 día 100 €
2 días 180 €

Incluye: Camiseta entrenamiento , seguro médico, licencia si procede y técnicos titulados.

Grupo tecnificación:

Escolares

-de septiembre a junio 3 días 190€

Incluye: Camiseta y pantalón competición bianual, licencia, seguro médico y técnico titulado.

Federados

de septiembre a julio 4/5 días 130€

Incluye: camiseta entrenamiento , técnico titulado y asesoramiento para fichar por club federado. No incluye costo del club por el que se fiche.

Grupo Carreras populares

- de septiembre a julio

días según disponibilidad y dos con presencia de técnico titulado

Incluye: camiseta entrenamiento y técnico titulado.

15 € mes asistiendo a dos días presenciales en pista

50€ temporada solo planificación y consultas por mail/teléfono y 2 días presencial en pista al mes.

Escuela y grupos de triatlón

Tres años lleva la sección de triatlón y cada vez tiene más adeptos esta disciplina especialmente completa. Nadar, correr e ir en bicicleta son las actividades que componen este deporte.

Desde los 6 años y siempre que sepas nadar lo mínimo puedes apuntarte con nosotros. Los entrenamientos se centralizan en el CDM La Granja , las piscinas Palafox y José Garcés.

Decídate a probarlo y no te arrepentirás.



GRUPOS

- **Escuela de triatlón**
- **Grupo de tecnificación escolar** NUEVO

EL PRECIO

3 cuotas de 80 € Incluye 1 día de piscina, técnico titulado, trimallot , licencia y seguro.

Grupo de ocio y tiempo libre

Grupo para la realización de actividades en tiempo libre.

- . Campamento de verano
- . Campamento Semana Santa
- . Salidas y excursiones
- . Talleres
- . Actividades en la naturaleza
- . Etc

Grupo sin vinculación ideológica o religiosa con el único fin de pasarlo bien. Al ser ocio ya formamos parte.



FICHA DE PREINSCRIPCIÓN NO VINCULANTE

NOMBRE:

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:

MAIL:

FECHA DE NACIMIENTO:

ACTIVIDAD Y GRUPO:



Mandar datos por mail a ciempies@grupociempies.com , por teléfono en 618308771 o por carta a Grupo Ciempies , C/ Monasterio de Samos 1 -6ºA ,