



¿Quién lo forma?

Atletas que han pasado por los grupos de iniciación. De 12 a 14 años generalmente.

¿Que entrenan?

En grupos de trabajo, según las características de cada uno, realizan entrenamientos dirigidos a la mejora física y técnica de la especialidad en que van encaminados. No se especializan en una prueba concreta pero sí en la familia de pruebas más adecuada a sus cualidades.

- . Saltos
- . Lanzamientos
- . Pruebas de fondo/medio fondo
- . Marcha
- . Velocidad/vallas

¿Cuántos días?

Tres semanales de septiembre a mediados de junio aumentables a cuatro según interés del niño

¿Compiten?

Sí. En los Juegos escolares de forma regular.

